



Dziesles

čuksti

EVITA MAURMĀNE

ZVAIGZNE

821.174-97

Ma 910

**Vitas Lēnertes** dizains  
Apgāda Zvaigzne ABC vadītāja **VIJA KILBLOKA**

Šis ir ar autortiesībām aizsargāts darbs. Darba reproducēšana vai jebkāda cita neatļauta izmantošana ir autortiesību pārkāpums. Par autortiesību pārkāpšanu ir paredzēta atbildība Krimināllikuma 148. pantā.

© Evita Maurmane, 2015  
© Izdevums, literārā apdare, mākslinieciskais noformējums,  
Apgāds Zvaigzne ABC, 2015  
ISBN 978-9934-0-5420-4

Dieviņš bija, Dievs palika,  
Dievam gudrs padomiņš,  
Dievs kokiem lapas deva,  
Dievs – vārpiņas tīrumā.

Aust gaismiņa, lec saulīte,  
Tas pirmais gaišumiņš,  
Dievam devu labu rītu,  
Dievam – labu vakariņu.

Rītiņā celdamās  
Pirmo Dievu pieminēju;  
Dieviņš man palīdzēja  
Šai visā dieniņā.

*(Latviešu tautas dziesma)*





Ir lielo pārmaiņu laiks. Ir laiks mainīties priekšstatiem par Dievu. Lai Dievs kļūst par Tavu labāko draugu, sabiedroto un sadarbības partneri! Ir laiks atjaunot saikni ar Radītāju. Ir laiks atgriezties pie SEVIS.

Satiec DIEVU sevī! Satiec KLUSUMU sevī!

Ja Tu lasi šo grāmatu, tad, lūdzu, lasi to ar sirds, nevis prāta acīm.

*Evita Maurmane*

## IEVADS

*Daži, lai kaut ko īpašu piedzīvotu, aiziet tuksnesī. Taču tuksnesis, kurā tu aizej pats, vienmēr ir un paliek tikai “tuksnesis”, tuksnesis pēdiņās. Patiesībā tuksnesī neviens neaiziet. Tuksnesī attopas. Tā ir vieta, kurā tu piepeši vienā savas dzīves punktā attopies un konstatē – es esmu tuksnesī. Arī Mateja evaņģēlijs saka: Gars aizveda Jēzu tuksnesī. Ne tu pats, bet kāds cits. Jēzus attopas tuksnesī pēc tam, kad kristībā pie Jardānas upes ir dzirdējis Gara balsi sakām: “Tu esi mans mīļais Dēls, uz tevi man labs prāts.” Šī balss tik lielā mērā ir citāda, tās vēstījums tik neaptverami radikāli atšķirīgs no visa, kas iepriekš dzirdēts un piedzīvots, ka ar šo atklāsmi par Dievu Jēzus tūdaļ attopas tālu tuksnesī, projām no visa, pavisam, pavisam vientuļš.*

*Tuksnesī attopas. Tuksnesi konstatē. Tu esi viens pats. Tie, ar kuriem kopā gāju, dzīvoju, dziedāju un apliecināju ticību, ir palikuši tālu aiz muguras – visa mana cilts un “ģimene”, un sabiedrība. Tuksnesis ir saistīts ar citu cilvēku un visa līdzšinējā atstāšanu aizmugurē. Tuksnesī tu attopies, kad esi izlauzies no kādas sabiedrības, kopības, draudzes, domubiedru grupas un savu priekšstatu ciešajiem apkampieniem. Tas ir kā došanās trimdā. Aiziešana no mājām. Šķiršanās. Zaudējums. Nāve. Patiesības vieta. Kad viss ārišķīgais, glancētais un izdekorētais šķebina. Kā saka arābi: tuksnesis ir dārzs, pa kuru pastaigājas Dievs. Tuksnesī notiek Dievs. Tajā ir tikai tas, kas ir. Realitātes virsotne. Putekļi,*

pīšļi, smiltis. Un, ja tu nekad neattopies tuksnesī, ja tu tā arī visas dzīves laikā ne reizi tajā nenonāc, bet veiksmīgi izvairies, ja nekad līdz kaulu smadzenēm neaptver to, ka tuksnesis pieder tavai identitātei un ka tas ir daļa no tava ceļa, tad tu neesi dzīvojis. Tad ir bijis viss iespējama, tikai ne savu potenciālu apzinājusies un īstenojusi dzīve. Tāda dzīve veidojas caur tuksnesi. Tāpēc tuksnesim ir jābūt, tas ir jāpieņem, to nevajag aizaudzēt ar oāzēm un ūdenskrāniem ik pēc simts metriem. Tuksnesis ir svarīgs. Tuksnesis ir briedinošs haoss.

Tuksnesī attopas pēc krīzes. Iespējams, būtu pat jāsaka šādi: ja tu pēc krīzes neattopies tuksnesī, tu neko no tās neesi iemācījies. Tad tā ir bijusi velta. Krīzes uzdevums ir aizvest tevi tuksnesī – pārejas vietā – neauglīgā, sausā, sāpīga sliedīnā telpā, kurā tiek meklēts un atrasts ceļš uz jaunām, zaļām ganībām, uz jaunu kontinentu, jaunu planētu, pasauli, dzīves posmu, pakāpi, kurā atrisināties ir tas, kas izraisīja krīzi. Un tava dzīve ir augšāmcelusies – nevis atgriezies tur, kur tā bija, bet pacēlusies jaunā pakāpē, par kuras esamību pirms tam tev nebija ne jausmas.

Šo ceļu ir gājusi arī Evita Maurmane. Uzdrošinājusies doties garīgajā tuksnesī – taipus daudziem mirstošiem priekšstatiem, kuros vairums no mums esam iekrampējušies, jo esam aizmirsuši, ka būt garīgam cilvēkam nozīmē spēt mainīties, nevis palikt pie sava. Līdz ar to – pašai nemanot – viņa ir piebiedrojusies tām garīgajām skolotājām, kuras ir piedzīvojušas, izsērojušas un sevī pārstrādājušas dzīves lielo priekšstatu nāvi un kurām jau ir uzkrājusies pieredze par “iekšējā ceļa meklējumiem”. Šī mazā grāmatiņa ir neliels ceļvedis jaunajā ceļā, kurā dodas daudzi mūsdienu garīgie meklētāji, sev aiz muguras atstājot drošos, siltos un omulīgos “piemājas dārziņus”.

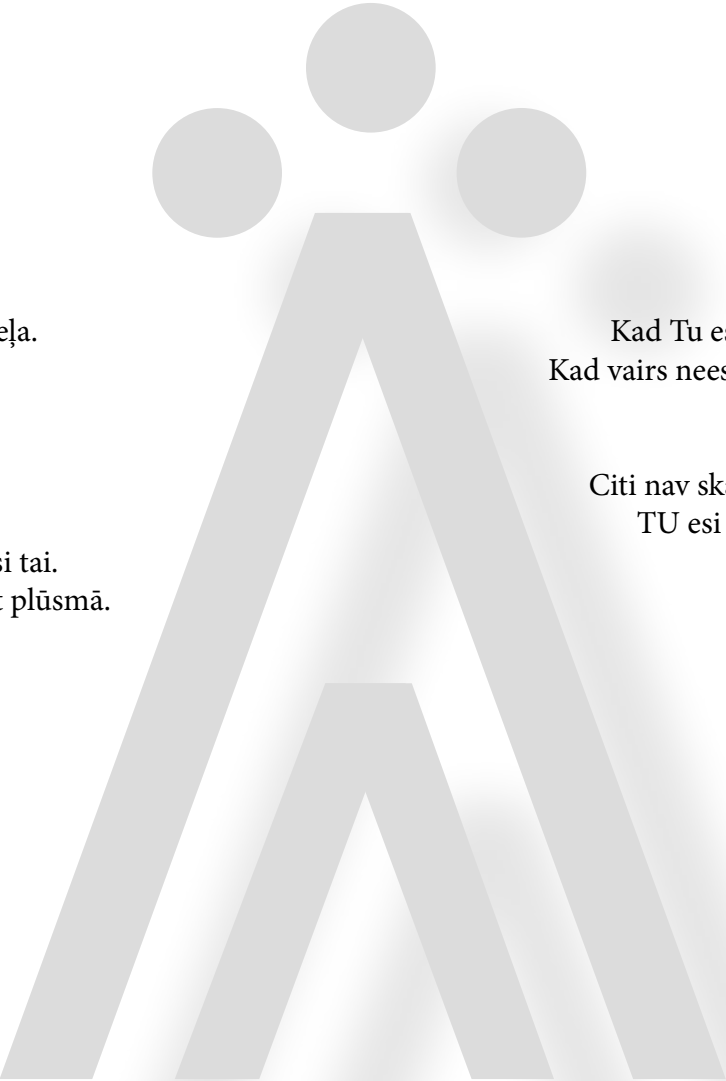
Vārdos skopajā, bet nozīmēm bagātajā grāmatiņā ir skaidri jaušams aicinājums uz indivīda personisku autonomiju un pilnīgas atbildības uzņemšanos par savu dzīvi. Zīmīgs ir autores nojēgums – “plūsma”, kas atšķirībā no “strāumes”, ko parasti saprot kā “plūšanu citiem līdzī”, – ir uztverams, kā “plūšana ar citiem kopā”, proti, tos respektējot, cienot, līdzī jūtot, no tiem mācoties, tādējādi veidojot radošu dzīves pilnības plūsmu, kurā tu nokļūsti tikai pēc patiešām “liela darba ar sevi” – ar saviem “dziļumiem”, kad esi izlauzies cauri savai “virs-pusei”. Plūsmā tu vairs neesi “labāks un tīrāks par citiem” un “citi nav skaistāki, gudrāki un veiksmīgāki par tevi”.

Grāmatas vēsts ir dualitātes pārspēšana – pasaule ir duāla, bet tā nav jādala pusēs. Tajā ir ne-teistisks, ne-duāls, ne-partijisks priekšstats par Dievu – ja Tu dali un nespēj pieņemt, tad Tu esi aizmirsis, kāds ir Dievs.

Evitas grāmata ir neliels ieskats tajā, kāds varētu izskatīties 21. gadsimta transracionālais garīgums. Tas ir garīgums, kurš nevis noliedz prātu un vienkārši lidinās kādās nesaprotamās, ēteriskās sfērās, bet gan pilnā mērā izmanto veselo saprātu un asi kritisko prātu, lai atzītu robežas, aiz kurām sākas tas, kas saprātu nevis noliedz, bet gan iekļauj un papildina – intuīcija, iztēle, ķermeņa uztvere un citas izziņas pieejas, kas atspoguļo patiesu misticismu.

Vēlu Evitai šo ceļu turpināt!

Linars Rozentāls,  
Rīgas Lutera draudzes mācītājs



☺  
Nav svarīgi, ka Tu biji nogājis no Gaismas ceļa.  
Svarīgi ir tas, ka Tu esi atgriezies.  
Pie SEVIS.

☺  
Kad Tu esi plūsmā?  
Kad Tu DZIRDI savu iekšējo balsi un paklausī tai.  
Pret straumi plūst ir grūti, bet vēl grūtāk ir nokļūt plūsmā.  
Tas ir liels darbs ar sevi!

☺  
Kad Tu esi piedzīvojis garīgo izaugsmi?  
Kad vairs neesi labāks, tirāks un vērtīgāks kā citi.

☺  
Citi nav skaistāki, gudrāki un veiksmīgāki.  
TU esi skaists, gudrs un veiksmīgs!



Kā iemantot labu veselību, neizsīkstošu enerģiju un Dvēseles mieru?  
Dzīvo SAVU dzīvi!  
Dzīvo DZĪVU dzīvi!



Dvēsele un ķermenis.  
Saturs ir vērtīgāks par formu.  
Vai Tu spēj ieraudzīt un sajūst otrā šo DĀRGO saturu?



Kā tas ir būt pašam?  
Kad Tu esi brīvs no stereotipiem, sabiedrības standartiem,  
un citu cilvēku gaidām par Tevi.  
Par Tavas Dvēseles ilgām un Tavu būtību zini tikai Tu PATS.



Nepazaudē sevi ilūziju un iedomu maldos.  
Paliēc pie sevis!  
Paliēc uzticīgs sev, savai būtībai un savām vērtībām!



☉  
Kas ir veselīgs dzīvesveids?  
Skaidras domas.  
Veselīgs uzturs.  
Fiziskās aktivitātes.  
Energija vairo enerģiju. Dzīvības enerģiju.

☉  
Kā radīt MĪLESTĪBAS un GAISMAS telpu sev apkārt?  
Ar gaišām domām, iedvesmojošiem vārdiem un labiem darbiem.  
Ar attieksmi un lietām, kas dod iedvesmu un mieru.  
Ar LŪGŠANĀM.

☉  
Kur smelties DZĪVĪBAS enerģiju?  
Dzīvā ēdienā.  
Pie DABAS.  
KUSTĪBĀS.  
Radot, nevis graužot.  
Apzinies savu spēku, savu vārdu un nodomu spēku!  
Dzīvo saskaņā ar DABU!

☉  
Pasaule ir daudz lielāka par Tavu piemājas dārziņu.  
Piemājas dārziņš ir Tava komforta zona.  
Pasaule ir radīta, lai to piedzīvotu!  
Dzīvo! Piedzīvo! Sajūti!  
Roberts (5g.): "Es nemīlu sevi, bet es mīlu savu dzīvi."





Kad dzīve ir plūstoša?  
Kad tiekam vaļā no stereotipiem,  
kategoriskuma un nepamatotām prasībām pret sevi un citiem.  
Nav balts vai melns. Nav pareizs vai nepareizs.  
Viss ir – lai būtu, lai piedzīvotu.



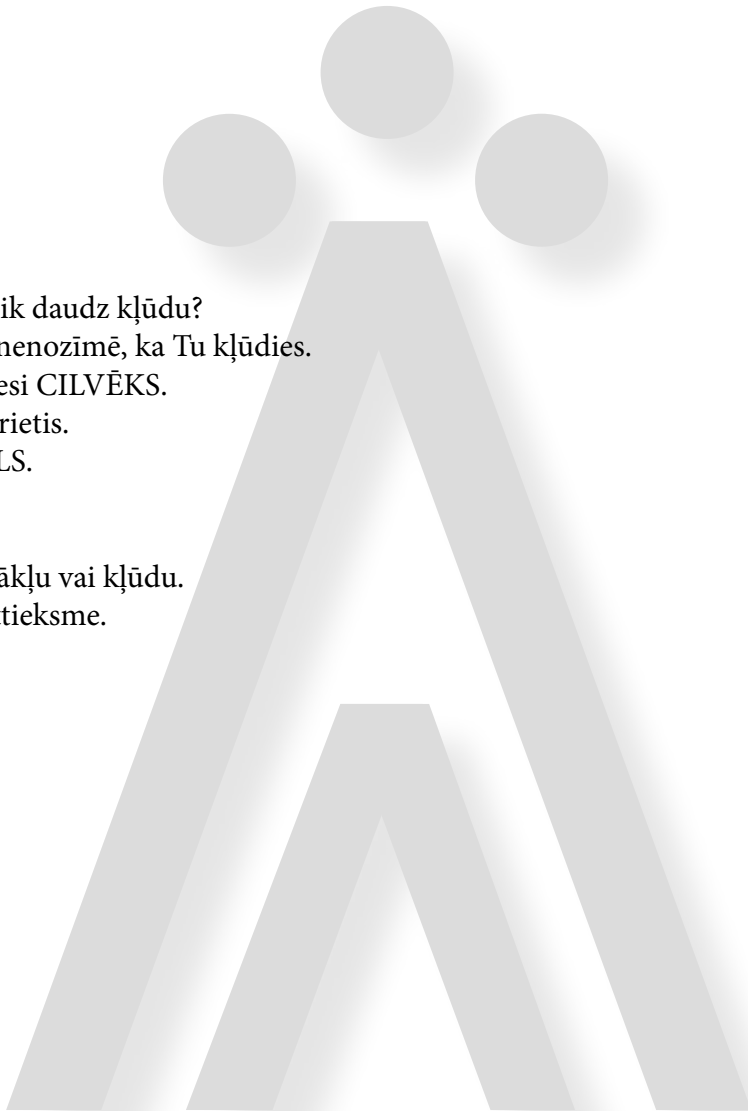
Kvēlākās ilgas piepildās, kad Tu negaidi.  
Tad TAS notiek kā liels BRĪNUMS.  
Brīnums, kas liek aizrauties elpai un Dvēselei pacelties spārnos.



Tavā dzīvē nav nekā lieka.  
Viss Tev ir bijis vajadzīgs.  
Tavai personīgajai pieredzei un Dvēseles izaugsmei.




Zaudējums vienmēr nes līdzīgu ieguvumu.  
Vienmēr.  
Pēc laika.  
Dabā viss ir ciklisks. Cilvēka dzīvē viss ir ciklisks.  
Tāpat kā no mazas sēkliņas izdīgst asniņš,  
izspraucas pumpuriņš un uzplaukst krāšņs zieds.



☉  
Kāpēc cilvēki pieļauj tik daudz kļūdu?  
Ja Tu krīti, celies un klūpi, tas nenozīmē, ka Tu kļūdies.  
Tas nozīmē, ka Tu esi CILVĒKS.  
Sieviete. Vīrietis.  
UNIKĀLS.

☉  
Nav sliktu laika apstākļu vai kļūdu.  
Ir tikai Tava attieksme.



☉  
Ja Tu dod, Tev dod.  
Ja tu dāvini, Tev dāvina.  
Ja Tu smaidi, Tev smaida.

☉  
Tas, ko Tu dod un dāvini, Tev vairojas.  
Tas, ko Tu taupi, iet mazumā.  
Tu esi ļoti bagāts. Tev ir daudz, ko dot.  
Sāc ar labu vārdu! Sāc ar siltu smaidu!  
Apzinies savus TALANTUS!



Pasaulei nepieciešama LĪDZJŪTĪBA!  
Līdzjūtīga sirds pasauli padara labāku.  
Altruisms noved pie spēku izsīkuma.



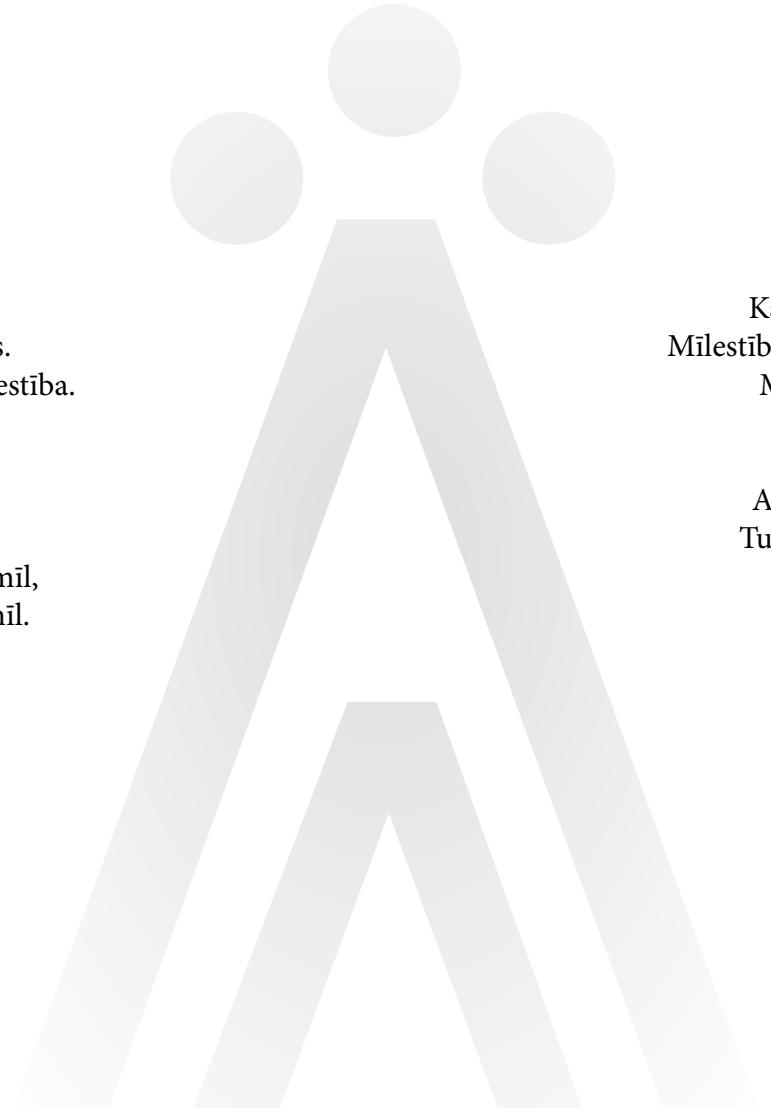
Vai bērni savus vecākus mīl bez nosacījumiem? Jā!  
Vai vecāki savus bērnus mīl bez nosacījumiem? Nē!  
Bērni atnāk, lai dzīvotu savās ģimenēs.  
Roberts (4g.): "Es uzzīmēšu bērnam sirdi, lai viņš nemirtu.  
Ja viņam ir sirds un mammīte, tad viņš nemirs."



Bērns ir Tavas ģimenes atspulgs.  
Atspulgu ūdenī var redzēt, kad ūdens ir mierīgs.  
Vēro šo atspulgu!



Ved savus bērnus uz mežu, pie jūras.  
Iemāci viņiem sarunāties ar putniem, kokiem un Dievu.  
Sargā kā visdārgāko dārgumu šo tīro, skaidro enerģiju,  
kas plūst caur bērniem.



☺  
Ko vēlas cilvēka sirds?  
Vienkāršas un patiesas lietas.  
Tik vienkāršas un banālas kā mīlestība.

☺  
Kas ir mīlestība?  
Tie ir darbi, nevis vārdi.  
Tā ir tad, kad Tu jūti, ka Tevi mīl,  
nevis, kad Tev saka, ka Tevi mīl.

☺  
Kā atšķirt mīlestību no kaisles?  
Mīlestība ir skaista, skaidra un tīra enerģija.  
Mīlestība rada, kaisle – grauj.

☺  
Atver savu sirdi MĪLESTĪBAI!  
Tu esi ļoti bagāts, ja spēj MĪLĒT.

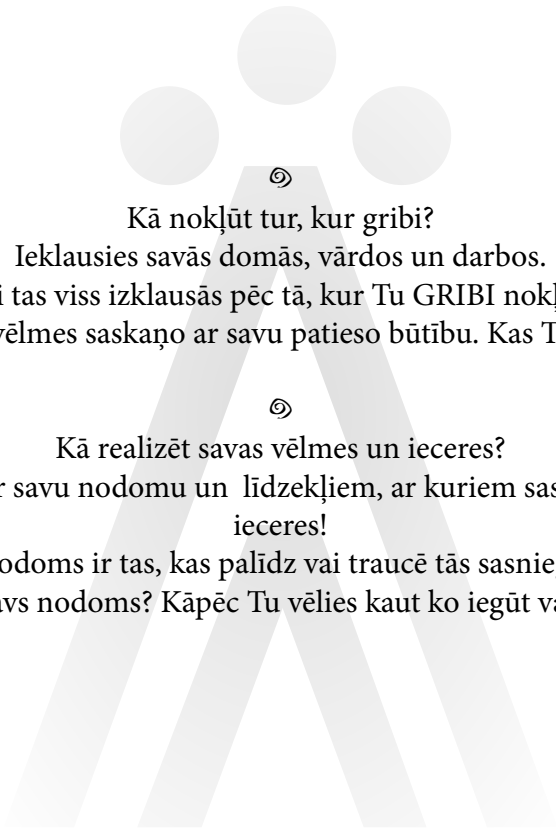
☺  
Šī ir tā īpašā diena!  
Tieši šī ir tā īpašā diena, kura jādzīvo, jāpiedzīvo un jāsaņū.  
Esi šodienā!  
Roberts (4g.): "Šī ir mana bērība."  
Mamma: "Kur?"  
Roberts: "Tagad!"

☺  
Kas ir PATEICĪBA?  
Kad apzinies savu PĀRPILNĪBU trūkumā.



☺  
Kad Tu dzīvosi bagātībā un pārticībā?  
Kad sapratīsi, ka to nav naudā un lietās.  
Viss ir SAJŪTĀS.  
☺  
Kāda ir veiksmes formula?  
Atceries par PATEICĪBU un priecājies par otra veiksmi.





Kā nokļūt tur, kur gribi?

Ieklausies savās domās, vārdos un darbos.

Vai tas viss izklausās pēc tā, kur Tu GRIBI nokļūt?

Savas vēlmes saskaņo ar savu patieso būtību. Kas TU ESI?

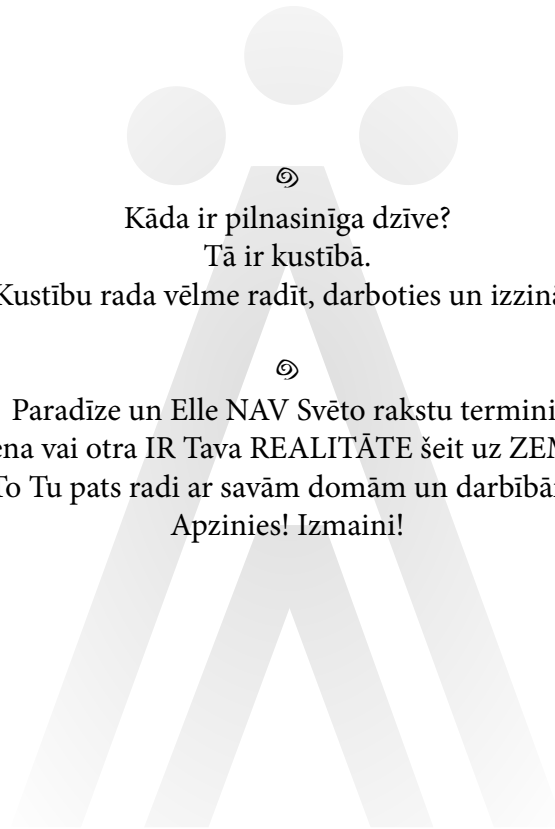


Kā realizēt savas vēlmes un ieceres?

Padomā par savu nodomu un līdzekļiem, ar kuriem sasniegsi savas ieceres!

Nodoms ir tas, kas palīdz vai traucē tās sasniegt.

Kāds ir Tavs nodoms? Kāpēc Tu vēlies kaut ko iegūt vai realizēt?



Kāda ir pilnasinīga dzīve?

Tā ir kustībā.

Kustību rada vēlme radīt, darboties un izzināt.



Paradīze un Elle NAV Svēto rakstu termini.

Viena vai otra IR Tava REALITĀTE šeit uz ZEMES.

To Tu pats radi ar savām domām un darbībām.

Apzinies! Izmaini!



Kas ir jāņem vērā radot SAVU pasauli?  
Iekšējais spēks, laiks, vieta un enerģijas, ar kurām mijiedarbojamies.



Kāds ir Dievs?  
Ieskaties sava mazā bērna acīs, ieklausies viņa runā  
un sajūti bērna jaunatklājēja prieku.  
Roberts (3g): "Mammīt, no kurienes ir sniedziņš?"  
Mamma: "No mākonīšiem!"  
Roberts: "Izbira un salūza?"  
Roberts: "Vai Dieviņam arī ir mīksti mati no lietus?"




Dievs ir patiesība. Patiesība ir Tevī.  
Patiesība ir viena, taisnības – vairākas.  
Viss ir – VIENS.

Roberts (5g): "Jēzus nemelo. Kā var melot tas, kas nāk no Dieva?"



Kur ir DIEVS?  
Dabā, upēs, ezeros, jūrā, rasas pielietā ziedu pļavā,  
Vasaras saulgriežu rītā, saullēktā.  
MIERĀ. KLUSUMĀ. MĪLESTĪBĀ. IR.  
Roberts (5g.): "Galvenais te ir Dievs. Dievs ir viss – koks, galds, krēsls.  
Es esmu iemīlējies pasaulē. Es gribu nobučot koku."



☉  
Visums ir telpa. Dievs ir gaisma.  
Dvēseli sasilda Dieva tuvums.  
Tiecies uz GAISMU!

☉  
Kāds ir Visums?  
Visumā ir sava lietu kārtība.  
Visumā nav haosa – to rada bezatbildīga rīcība un cilvēku darbības.  
Vēro dzīvi un tās likumsakarības!

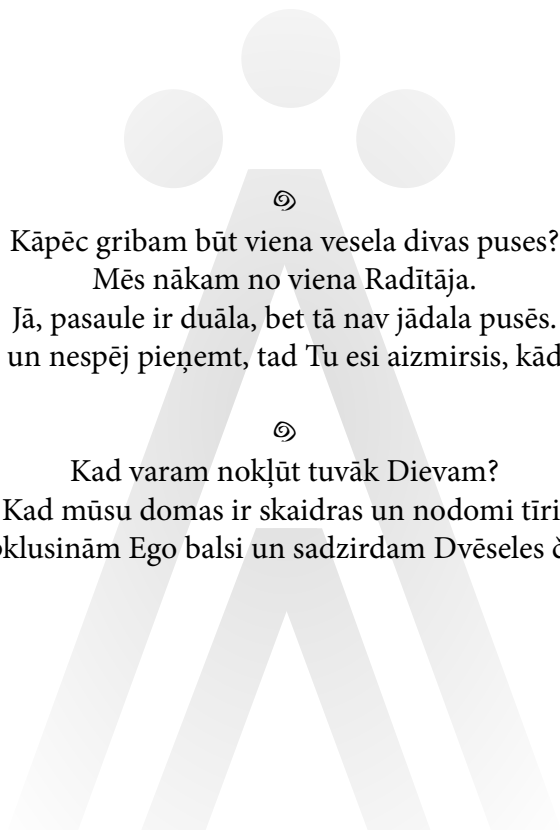


☉  
Vasaras Saulgrieži?  
Debesis ir tik dāsnas!  
Tas ir laiks, kad varam piedzīvot Dievu DABĀ.  
Tuvu. Personīgi.  
Tie ir dziedinoši pieskārieni Dvēselei.  
Izej pļavā, ieej mežā vai brien pa jūru. Vienkārši ESI.  
Sadzirdi DVĒSELES čukstus!

☉  
Kā latvietis iesākumā savienojas ar Dievu?  
Caur DABU!  
Ar Mīļdieviņu.







Kāpēc gribam būt viena vesela divas puses?

Mēs nākam no viena Radītāja.

Jā, pasaule ir duāla, bet tā nav jādala pusēs.

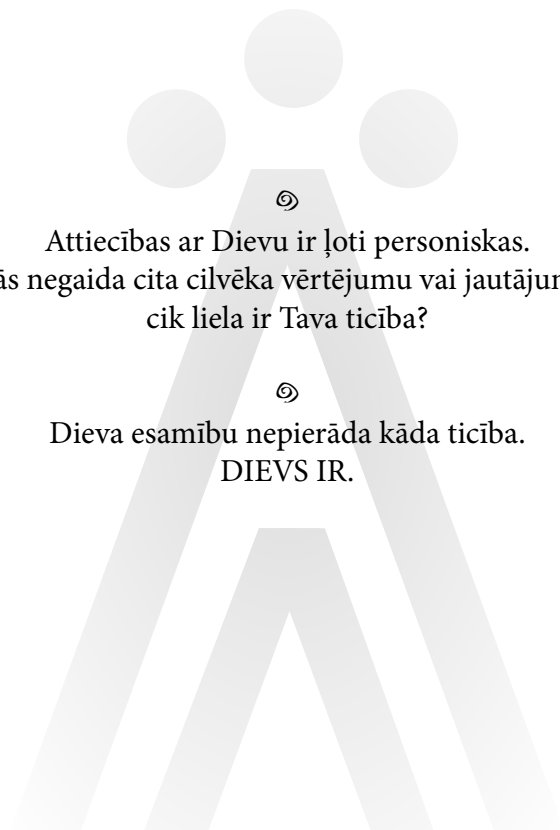
Ja Tu dali un nespēj pieņemt, tad Tu esi aizmirsis, kāds ir Dievs.



Kad varam nokļūt tuvāk Dievam?

Kad mūsu domas ir skaidras un nodomi tīri.

Kad apklusinām Ego balsi un sadzirdam Dvēseles čukstus.



Attiecības ar Dievu ir ļoti personiskas.

Tās negaida cita cilvēka vērtējumu vai jautājumu:

cik liela ir Tava ticība?



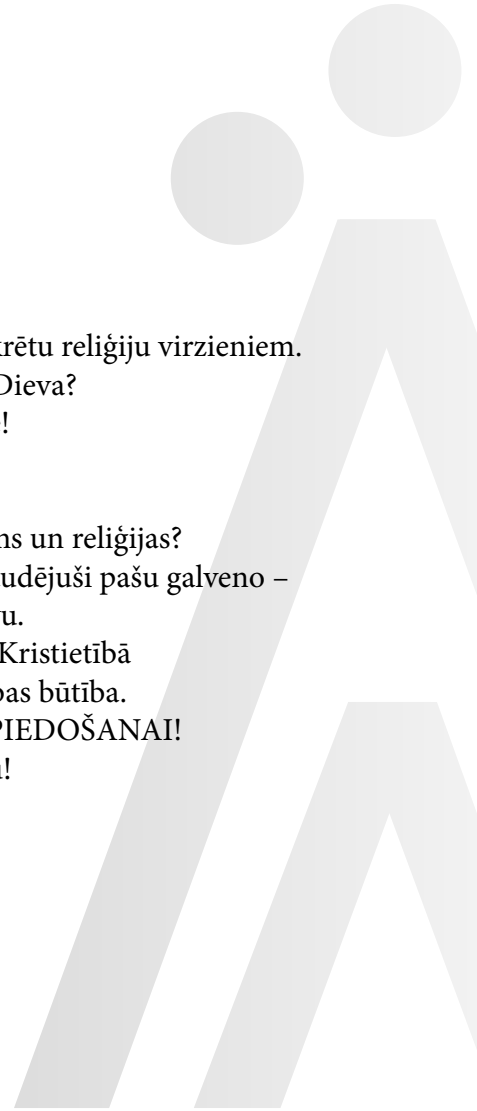
Dieva esamību nepierāda kāda ticība.

DIEVS IR.



☉  
Kas ir TICĪBA Dievam?  
Pārliecība par Dieva esamību.

☉  
Vai Tu vēlies, lai Dievs ir klātesošs ik brīdi?  
Vai Tu ik mirkli vari ieskatīties viņam tieši acīs?  
Domā, ko runā! Domā, ko dari!



☉  
Kas ir reliģija?  
Tas ir veids, kā iepazīt Dievu caur konkrētu reliģiju virzieniem.  
Kāds ir Tavs ceļš pie Dieva?  
Tā ir Tava izvēle!

☉  
Kam kalpo mūsdienu garīgums un reliģijas?  
Šodienas garīguma kokteili esam pazaudējuši pašu galveno –  
attiecības ar Dievu.  
Tāpat kā lielākajā reliģijā Kristietībā  
ir pazudusi Kristus mācības būtība.  
Atver sirdi MĪLESTĪBAI un PIEDOŠANAI!  
Ieraugi brīnumu!



Kāpēc?

Latvietis baidās būt kristietis. Kristietis baidās būt latvietis.  
Izprotot katras lietas būtību jeb Dievišķo dabu, saprotam,  
ka mūs visus vieno VIENS.  
Dievs ir VIENS.



Ikviens cilvēks ir nācis uz zemes ar Dieva ziņu.  
Tu un es – mēs esam bijuši Dievam padomā.  
Kā Tu izturies pret savu tuvāko, tā Tu izturies pret Dievu.




Tas, kā Tu redzi otru, ir tālu no patiesības.  
Tas ir par Tevi pašu!  
Vai Tev patīk tas, ko Tu redzi?



Kas vienam pašsaprotams, tas otram – jaunatklājums.  
Mēs viens no otra mācāmies.



The background features three stylized human figures in a light gray color. Each figure is composed of a circular head and a triangular body. The figures are positioned across the top and middle of the page, with their bodies extending downwards. The text is centered on each page, with decorative symbols above and below the main text blocks.

☯  
Mēs nevaram ielīst alā un norobežoties no visa,  
bet varam atrast to, kas mums dod mieru.  
Jāsatiek KLUSUMS sevī.

☯  
Kas notiek mierā?  
Mierā mēs atjaunojamies, lai pēc mirkļa dotos tālāk.

☯  
Vai Tu spēj ieraudzīt otrā viņa Dvēseles daļu?  
Mēs visi atstarojam Dievu.  
Vai šī apziņa Tev palīdz pieņemt otru, cienīt un iemīlēt?

☯  
Kā tas ir būt godīgam?  
Apsoli – izdari!  
Negribi – atsakies!  
Nepatīk – nepiedalies!  
Patīk – dari!  
Esi godīgs un patiess! Nemelo!  
Viss ir tik vienkārši.



Kad uz pasaules iestāsies miers?  
Kad atjaunosim saikni ar savu Radītāju.  
Un atvērsim sirdis MĪLESTĪBAI!



Dievs Tevi radija lielā, bezgalīgā un neizmērojamā mīlestībā.  
Sajūti šo maigo un dziedinošo MĪLESTĪBU!



Visums ir kā jūra.  
Cilvēks tajā ir kā smilšu grauds, kā piliens jūrā.  
Nozīmīgs smilšu grauds un nozīmīgs piliens.  
Bez Tevis un manis būtu tukšums.  
Dievs, radot dzīvību uz zemes, katru no mums ir pārdomājis.



Kas ir laime? Tā ir sajūta.  
It kā kāds glāstītu Tavu Dvēseli  
ar siltām un maigām rokām,  
kuras pielijušas siltiem SAULES stariem.  
Vai Tu atpazīsti šo sajūtu?  
Tu esi, lai BŪTU! Laimīgs!



## ĪSĀS LŪGŠANAS

Pirms uzsāc ikdienas gaitas, sasveicinies ar savu Radītāju, Debesīm un Zemi, saviem Sargeņģeļiem, mūsu mīlo un dārgo Latviju. Radi mīlestības telpu sev apkārt – savā sirdī, savā ģimenē, pilsētā, novadā, valstī un pasaulē.

Atrodi klusu vietīņu, ielāno vismaz 30 min laika. Tu to vari darīt mājās, uz terases vai balkona, ārā uz soliņa, jūras krastā, mežā vai vari apsēsties siltā zālienā. Apsēdies ērti, turi taisnu muguru, koncentrējies uz savu elpu – tai jābūt mierīgai. Veic pilnu ieelpu un pilnu izelpu. Elpa ir vienmērīga un plūstoša. Acis turi aizvērtas vai atvērtas. Dari tā, kā to saka Tavas sajūtas.

Izvēlies kādu no īsajām lūgšanām, kura Tevi šobrīd uzrunā visvairāk un to atkārtoti visu šo sevis dziedināšanai veltīto klusuma laiku.

Izvēlēto lūgšanu skaiti klusinātā balsī, ar mīlestību un pateicību sirdī. Kā arī Tu vari to veltīt sev vai kādam mīlam cilvēkam.

Nobeigumā izsaki pateicību par piedzīvoto dziedinošo klusumu, kurā Tu ļauj darboties Dieva garam.

- ☉ Es esmu gaismas un mīlestības avots.
- ☉ Es vairoju pasaulē gaismu un mīlestību.
- ☉ Manas domas ir skaidras un nodomi tīri.
- ☉ Patiesība ir manī. Es dzirdu savu iekšējo balsi un paklausu tai.
- ☉ Enerģija rada enerģiju. Es esmu enerģijas un spēka pilns.
- ☉ Es cilvēkus pieņemu tādus, kādus tos radījis Dievs.
- ☉ Es pateicos par savu dzīvību. Es vēlos piedzīvot savu dzīvi.
- ☉ Pilnvērtīga dzīve ir kustībā. Kustībā ir attīstība.
- ☉ Es visu spēju TĀ spēkā, kas mani dara stipru.
- ☉ Dievs, piepildi manu sirdi ar mieru un mīlestību!
- ☉ Dievs, vadi manas domas, vārdus un darbus!
- ☉ Dievs, noskalo manu Dvēseli ar skaidravota ūdentiņu!
- ☉ Dievs, lai Tava gaisma un patiesība mani vada!



## PAR MANI

*Mana dzīve ir kā ziedoša pļava. Šī pļava ir piedzīvojusi vējainas un bargas ziemas, plaukstošus pavasarus, brīnumaini košas vasaras un dāsnus rudens pilnbriedus. Es esmu pļavu puķe – kaut kas no margrietīnām, rudzupuķēm, magonēm un madarām. Manas spēka vietas ir mežs, jūra un klusums. Runā, ka pēc draugiem var pateikt, kāds ir cilvēks, tad atklāšu Tev, kurš ir mans labākais draugs. Tas ir Boņuks no grāmatas “Cilvēka bērns”.*

Es pateicos, ka katru rītu varu sveicināt priecīgus putnus.  
Es pateicos, ka varu sadzirdēt Dvēseles čukstus.

ES PATEICOS!



## NOBEIGUMĀ

*Paldies, ka Tu izlasīji šo grāmatiņu, kuras idejas autors un atziņu pirmavots ir Dievs. Un šī ir mana personīgā liecība par to, ka ciešanas un liels zaudējums var būt svētīgs, kā arī Dvēseli glābjošs un dziedinošs notikums. Visas atziņas esmu pierakstījusi tieši tādā formā, kādā tās ir atnākušas no pirmavota. Grāmatā esmu iekļāvusi dažas no mana dēla Roberta atziņām par Dievu un dzīvi. Mūsu bērni ir mūsu vislielākie skolotāji. Ieklausies viņos!*

*Grāmatā iekļautās īsās lūgšanas var būt kā palīgs Tev brīžos, kad pazaudē spēku, iedvesmu dzīvei vai saikni ar Dievu. Šīs īsās lūgšanas esmu skaitījusi tajā savas dzīves posmā, ko mēs pazīstam kā “dvēseles tumšo nakti”. Tās mani noturēja Gaismas pusē, atgriezta manī dzīvotspēku, dzīvotprieku un dzīvotgribu.*

*Es biju aizmirsusi, kāds ir Dievs – šo skaisto, dzidro un tīro gaismas Avotu, no kura mēs nākam. Biju aizmirsusi, kāda ir mana patiesā būtība, biju sapinusies ilūziju un sabiedrības stereotipu valgos. Ejot savu ceļu, kļūdoties, krītot un ceļoties, esmu atklājusi savu patieso būtību. Esmu atvērusi sevī to daļu, kas manī ir no Dieva. Esmu piedzīvojusi Dvēseles atdzimšanu. Esmu pateicīga, ka varu piedzīvot Dieva valstību uz zemes.*

*Mēs savā dzīvē daudz ko varam izmainīt. Šī grāmata ir tāpēc, lai Tu atcerētos, ka Tu vari izmainīt realitāti, kurā dzīvo. Tava Dvēsele – tā Tava daļa, kura ir savienota ar Radītāju – zina, kas Tu esi un no kurienes nāc, tā prot atšķirt graudus no pelavām. Uzticies iekšējām sajūtām, sirdsapziņai un intuīcijai!*

*Paldies maniem vecākiem, kuri mani radīja savās sirdīs un īsajā kopābūšanā. Paldies manam vīram Jānim par pacietību un mīlestību. Paldies vīra vecākiem, kuri bija neatsverams atbalsts mūsu dzīves lielajā pārbaudījumā. Paldies visiem maniem skolotājiem un eņģeļiem uz Zemes un Debesīs. Paldies maniem lielākajiem skolotājiem: maniem trim bērniem – Robertam, Elzai un eņģeļim Raineram, – Dievam un Kristum.*



## **SATURS**

Dieviņš bija, Dievs palika,	5
Ir lielo pārmaiņu laiks..	6
IEVADS	5
Nav svarīgi, ka Tu biji nogājis no Gaismas ceļa..	10
ĪSĀS LŪGŠANAS	42
Es esmu gaismas un mīlestības avots..	43
PAR MANI	44
NOBEIGUMĀ	45



**Evita Maurmane**  
**DVĒSELES čuksti**

Redaktore *Ilze Vācere*  
Mākslinieciskā redaktore *Vita Lēnerte*  
Tehniskā redaktore *Elizabete Vilka*  
Maketētāja *Vita Lēnerte*  
Projekta vadītāja *Meldra Bērziņa*

Apgāds Zvaigzne ABC, SIA, K.  
Valdemāra iela 6, Rīga, LV-1010,  
Red. nr. R-274  
tipogrāfija